

Parimal „ErwachensFestival“

17.-19. Juni 2022 (Fr – So)

Freitag 17. Juni 2022

Mevlana	Mandir	Zelt	Sauna
	08.30-09.00 Morgensingen mit Nandana & Anupam		
15.00-16.30 Begegnungsritual in der Essenz mit Amba	15-19 Uhr Anreise CheckIn und Zimmer beziehen	15-19 Uhr Anreise CheckIn und Zimmer beziehen	15-19 Uhr Anreise CheckIn und Zimmer beziehen
17.00-18.00 Kundalini Meditation mit Umda			
18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen
19.45 Begrüßung – Jharokha & Amba			
20.00-21.00 Who is in ? mit Umda			20.00-22.00 Sauna mit Anmeldung pro Abend = 6,00 € Handtuch = 2,00 €

Samstag 18. Juni 2022

Mevlana	Mandir	Zelt
	07.30-08.15 Samarpanmeditation mit Amba	
08.30-10.00 Frühstück	08.30-09.00 Morgensingen mit Wahhab	08.30-10.00 Frühstück
10.30-11.30 Erwachen mit Jharokha		
11.30-13.00 Satsang mit Moksha		
13.00-14.00 Mittagessen	13.00-14.00 Mittagessen	13.00-14.00 Mittagessen
14.00-15.30 Pause	14.00-15.30 Pause	14.00-15.30 Pause

Samstag 18. Juni 2022

Mevlana		Mandir	Zelt
15.30-17.30	Katsugen Undo mit Rashnu		
17.30-18.30	Überraschung für den Körper!		
18.30-20.00	Abendessen	18:30-20:00 Abendessen	18:30-20:00 Abendessen
20.00-22.00	TanzImprovisation & KörperbewusstSEIN mit Basiro & Claudia		
22.00-23.00	Buddha Dance mit DJ Basiro		

Sonntag 19. Juni 2022

Mevlana		Mandir	Zelt
		07.30-08.15 Samarpanmeditation	
08.30-10.00	Frühstück	08.30-09.00 Morgensingen mit Darpano	08.30-10.00 Frühstück
10.00-11.00	Zen mit Thorsten		
11.00-12.00	Erwachen mit Jharokha		
12.00-13.00	Abschiedskonzert mit Thorsten		
13.00-14.00	Mittagessen	13.00-14.00 Mittagessen	13.00-14.00 Mittagessen
14.00-16.00	Zimmer räumen CheckOut Abreise	14.00-16.00 Zimmer räumen CheckOut Abreise	14.00-16.00 Zimmer räumen CheckOut Abreise

Spenden sind Herzlich Willkommen!

Programmänderungen möglich.

Festival Preise	
Fr, Sa, So	100 €
Tages Karte	40 €